

Ein Licht in Herz und Zimmer

Trauerarbeit mit Kindern – Projekt „HerzLicht“ bietet neue Gruppen

Kreis Stade (je). Mit ihrem „HerzLicht“ hat die Hospiz-Gruppe Stade ein anerkanntes und mittlerweile auch sehr bekanntes Projekt etabliert. Im April startet Heilpädagogin Maria Traut neue Gruppen für Kinder und Jugendliche, die einen Angehörigen verloren haben. Betroffene Familien können sich jederzeit melden.

Die Trauerbegleiterin leitet zurzeit drei kleinere Gruppen für Kinder zwischen fünf und 13 Jahren und eine Jugendgruppe. In den zweiwöchentlichen Nachmittags-Treffen ist Raum für Traurigkeit und bewusste Erinnerungen an den Verstorbenen (etwa durch kreative Prozesse), aber auch fürs Lachen und Toben.

„Ich erinnere mich an immer neue Sachen“, hat kürzlich ein neunjähriger Junge zu Maria Traut gesagt und angedeutet, dass er mehr als die üblichen zehn Treffen besuchen möchte. Eine 14-Jährige meldete sich zum zweiten Mal an – sie war mit zwölf Jahren bereits in einer Gruppe gewesen.

Die erfahrene Hauptamtliche, die seit September 2007 für die



Ilse Armonat und Maria Traut mit dem HerzLicht-Logo. Foto: Eidtmann

Hospiz-Gruppe arbeitet, mag die „unmittelbare Begegnung mit Menschen in besonderen Lebenssituationen“. Bei Kindern komme noch hinzu, dass sie ehrlich, echt und spontan seien. „Da ist noch keine Fassade, keine Mauer.“ Bei der Zusammenstellung der Gruppen sieht sie zu, dass die Kinder zueinander passen. Manchmal ist ein sofortiger Quereinstieg des Kindes möglich, aber vom Prinzip her gibt es feste Intervalle.

Ein Erstgespräch wird zeitnah verabredet. Und überhaupt: „Ich stehe immer für Informationsgespräche zur Verfügung“, sagt Traut. Hat eine trauernde Familie Fragen, kann sie die Sprechstunde am Donnerstag zwischen 9 und 11 Uhr nutzen, auf Band sprechen oder sich an die Hospiz-Gruppe wenden. Dann wird das Anliegen an Traut weitergeleitet.

„HerzLicht“ sei immer bekannter geworden, berichtet Vereinsvorsitzende Ilse Armonat. „Und die Bevölkerung unterstützt uns sehr. Das erfüllt uns mit Freude.“

Manchmal kommt es auch zu Kontakten und Freundschaften von Familien, die sich bei HerzLicht begegnen und dasselbe Schicksal teilen.

Information

HerzLicht, Hospiz-Gruppe Stade, ☎ 0 41 41/ 93 88 22.

Gesprächskreis für Erwachsene

Stade (st). Die Hospiz-Gruppe Stade bietet von März bis Juni wieder einen Gesprächskreis für Trauernde an. Hinterbliebene, die nach dem Tod eines Menschen Kontakt zu anderen Betroffenen suchen, treffen sich 14-tägig dienstags abends in den Räumen der Hospiz-Gruppe an der Bremervörder Straße 99. Nähere Informationen und Anmeldungen bei der Hospiz-Gruppe unter ☎ 0 41 41/ 78 00 10.



Mit liebevoll gebastelten Kerzen und Kästen halten Kinder bei HerzLicht ihre Erinnerungen wach.